

Beste Ludoviekers en sympathisanten,

De terreinen van TC Ludoviek liggen deze dagen bedolven onder een laagje witte sneeuw. Dit voelt toch vreemd aan, als je beseft dat we begin vorige maand nog konden genieten van een mooie nazomerdag tijdens ons Fin de Saison toernooi. Veel tennisactiviteiten zijn er deze maand echter niet te melden.

Dus klampen we ons tijdens deze koude winterdagen vast aan het winterinterclubgebeuren. Was je er niet bij in november ? Lees dan vlug het verslag verder in deze Focus. Er zijn ook een paar varianieuwtjes die we jullie niet willen onthouden.

*Veel leesplezier,
Het Ludoviek-team*

2e Winterinterclubontmoeting tegen TC Eleven

Voor onze tweede ontmoeting deze winter namen we het op tegen TC Eleven uit Merendree. Zowaar een club die zichzelf heruitgevonden heeft en de oude naam TC Neveldree in de prullemand heeft gegooid. Een nieuwe naam en 2 nieuwe terreinen moeten deze club en zijn 400 leden een nieuwe impuls geven. In tegenstelling daarmee waren hun spelers niet met de grootste ambities afgezakt naar de tennishal in Aalter. Met een beperkt aantal vrouwen (hun dubbel dames speelde de beide shifts) en op papier slechts enkele geklasseerde spelers plaatsten ze zichzelf duidelijk in de rol van underdog. Uiteraard groeide van onze kant de hoop op een eerste klinkende overwinning voor TC Ludoviek.

In de eerste shift begonnen onze koppels vrij goed aan de wedstrijden en kwamen na enkele games op voorsprong. Dit konden ze jammer genoeg niet volhouden gedurende de rest van de 1u en 40 minuten durende wedstrijden: Onze dubbelheren verloor van een toch wel sterk team bij TC Eleven. De dubbel dames konden na een verloren eerste set toch de tweede set winnen, maar moesten zich uiteindelijk gewonnen geven in de super tie-break (verlies 10-6). Gelukkig hielden Lieven en Sabine ons moreel hoog met een overwinning in twee sets.

Dubbel dames: Ann Depre & Ann Snauwaert

Dubbel gemengd: Sabine De Backer & Lieven Strobbe

Dubbel heren: Ingo Van Kerrebroeck & Kurt De Deyne



Xcoiffure
verheye
It's your style
Knokseweg 1- Knesselare
09 374 71 77



Peter Versluys

In de tweede shift kregen we wedstrijden met een eigenaardig spelverloop. Onze dubbelheren won de eerste set met 1/6 en leek over de tegenstanders heen te walsen. In de tweede set kantelde de partij en deze werd even overtuigend gewonnen door TC Eleven (6/2). Een super tie-break moest beslissen over winst. Daarin ging onze ploeg excellent van start en kreeg bij een 4-9 stand 5 match punten. Helaas slaagden ze er niet in om dat ene laatste puntje te behalen (te veel stress ??) en uiteindelijk verloren ze de tie-break met 14-12. Bij onze dubbel dames zagen we net het omgekeerde. De eerste set werd verloren met 6/2 maar de tweede set ging overtuigend naar TC Ludoviek (0/6). Alweer een super tie-break en ook deze keer moesten onze dames zich jammer genoeg gewonnen geven (12-10). Alleen onze dubbelgemengd had het moeilijk om een vuist maken tegen de Merendreeze aanvalslust. Ze verloren hun partij in 2 sets.

Dubbel dames: Ella Alenkuc & Nancy Mattheuws
Dubbel gemengd: Els Schoonbaert & Pascal Vanhee
Dubbel heren: Thomas D'Hulst & Geert De Grootte

Besluit: aangename en spannende wedstrijden, gezellig nakaarten en met wat extra training op fysiek en techniek komen we er wel.

Uw ploegkapitein,
Lieven Saey

Volgende ontmoetingen: noteer ze alvast in uw agenda !

Heb je zin om mee te doen? Kan je slechts 1 avond meespelen? Of wil je enkel spelen als reserve? Geef dan zo spoedig mogelijk je naam op aan de ploegkapitein: voor de heren is dit Lieven Saey (lieven.saey@telenet.be) en voor de dames is dit Sofie Van Zele (verheve.koen@skynet.be). Noteer dan ook alvast volgende data in je agenda:

11 dec. 2010: Ludoviek - Ruiselede
29 jan. 2011: Ludoviek - Nobel
19 febr 2011: Ludoviek - Tobias
26 maart 2011: afsluitend verrassingstornooi

Op alle avonden wordt de bar ook opengehouden om de sfeer te bevorderen. Uiteraard zijn supporters ook meer dan welkom!

Met sportieve groeten,

Ploegkapiteins Lieven en Sofie.
TC Ludoviek v.z.w.
www.Ludoviek.be

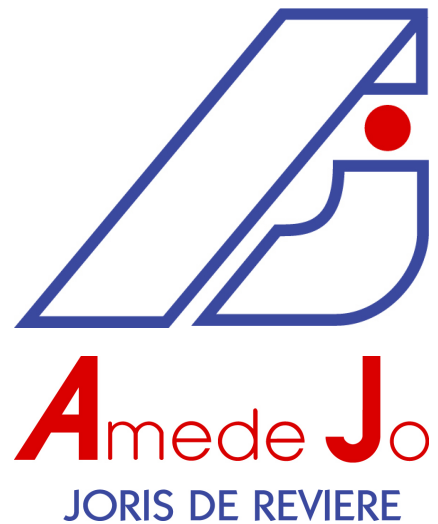
DRANKENHANDEL
FRANS
LANCKRIET

Aalterseweg 60 • 9910 Knesselare
Tel & fax 09 374 14 11 • GSM 0474 50 31 81



Frituur • Sandwichbar
PATAT

Kerkstraat 39 - 9910 Knesselare



Lataire-Nuyt AVEVE
Sint-Jorisstraat 85
8730 Beernem



**Coiffure
Chris**
J. Van Schoorisse - Defreyne
Maldegemseweg 28 9910 Knesselare
Tel. 09 374 56 81 GSM 0485 84 91 76
e-mail: johanyanschoorisse@yahoo.com
DOORLOPEND OPEN NA AFSpraak
MAANDAG & DINSDAG GESLOTEN

LANZA BEES HIFI HAAR COLOR

Zomerinterclub 2011 dames/heren : nieuwe richtlijnen !

Wij zijn op zoek naar interclubploegen dames & heren die zich willen aanbieden voor het zomerseizoen 2011.

De competitie start eind april en eindigt eind mei 2011. Er wordt telkens op zaterdagmiddag gespeeld vanaf 14u00: 4 enkeltornooien en 2 dubbeltornooien. Alle wedstrijden worden gespeeld op zaterdag - 4 weken op rij. Elke ploeg speelt 2 x thuis (op TC Ludoviek dus) en 2x op verplaatsing in de provincie Oost-Vlaanderen (afhankelijk van de loting).

De basisbezetting van een interclubploeg bestaat dus uit minstens 4 spelers.

Ben jij geïnteresseerd om samen met enkele tennisvrienden de uitdaging aan te gaan ? Of heb je nog meer info nodig ?

Stuur een mail naar onze interclubverantwoordelijken:

- voor de dames : Lieven Saey : via lieven.saey@telenet.be
- voor de heren: Lieven Strobbe: via lievenstrobbe@skynet.be

Het bestuur van TC Ludoviek zorgt voor de inschrijvingen, de planning en niet onbelangrijk, ook voor de catering !

Meedoen is de boodschap !

Niet onbelangrijk: de inschrijvingen moeten ten laatste ingediend worden tegen halverwege maart 2011 !

Mochten een kaarsje uitblazen...

Volgende Ludoviekers mochten in november een kaarsje méér uitblazen:

- 04/11: Geoffrey Meeuws
- 05/11: Margaux Moyaert
- 06/11: Ela Alenkuz
- 08/11: Laura Vandeweghe
- 12/11: Evy Bruggeman
- 14/11: Caroline Smet
- 15/11: Renaat De Blaere
- 15/11: Robert Vanheers
- 17/11: Jens De Wever
- 18/11: Marijke Dobbels
- 20/11: Lotte Leroy
- 21/11: Sharon Post
- 21/11: Mia Van Den Kerchove
- 26/11: Bart D'Hoore
- 26/11: Kurt De Deyne
- 28/11: Els Schoonbaert
- 28/11: An Snauwaert

Aan allen: **hartelijk gefeliciteerd !**



*Have a Cool
Birthday*



**lambrecht
MOTORHOMES**
Steeds een mooie en grote keuze
aan nieuwe en 2dehandsmotorhomes
www.lambrechtmotorhomes.be

BEZOEK ONZE RIJME TOONZAAL EN ATELIER - VERHUUR & VERKOOP
Kulmbaan 212 - 9890 Mellebeke - T. 053 71 01 04 - F. 050 71 20 71 - info@lambrechtmotorhomes.be



BROOD- & BANKETBAKKERIJ

KLOOSTERSTRAAT 11A-9910 KNESSELARE - TEL. 09/374.55.65 - FAX 09/375.21.77

... waar kwaliteit en service een passie is !

Speel jij tennis met de juiste racket ?

De speleigenschappen van het racket worden vooral bepaald door het materiaal, het gewicht en de balans, de bespanning, de grootte van het frame en de dikte van de greep.

Het overgrote deel van de metalen frames wordt gemaakt van aluminium, dat relatief goedkoop is en eenvoudig tot een racket is te verwerken. Tevens is aluminium licht en stijf, waardoor het aluminiumracket krachtig, goed hanteerbaar is en prima geschikt voor aanvallend spel. Het nadeel is echter de vrijwel onbelemmerde doorgave van trillingen aan de hand. De graphite-composite frames bestaan meestal uit een grafiet/glasfibercombinatie. Hoe meer grafiet het racket bevat, hoe stijver het racket zal zijn en hoe meer controle het geeft; hoe meer glasfiber, hoe flexibeler het racket. Daarnaast bevatten de rackets vaak nog andere kunststoffen, veelal uit de luchtvaart afkomstig, zoals kevlar, boron, keramiek. De levensduur van graphite-composite rackets is langer dan die van houten of metalen rackets.

Het gewicht van een racket varieert tussen de 260 en 360 gram. Een lichter racket is beter te manoeuvreren en minder vermoeiend om mee te spelen dan een zwaarder racket. Een zwaarder racket daarentegen heeft een betere schokdemping. Het is niet zo dat men om krachtig te slaan een zwaar racket nodig heeft, want de balsnelheid wordt meer bepaald door de snelheid dan door het gewicht van het racket. De balans van het racket (topweight of handleweight) hangt af van het balanspunt. Serve- en volleyspelers zullen in het algemeen kiezen voor handleweight, baselinespelers eerder voor topweight.

Grootte van het frame: De sweetspot is de plek van de bespanning waar de maximale energie aan de bal geleverd wordt bij een minimale geleiding van de vibratieschok naar de hand. Midsized- en oversizerackets zijn door hun grotere racketblad - en daarmee grotere sweetspotarmvriendelijker dan kleinere modellen van hetzelfde materiaal.

Bespanning: ledere snaarsoort, kunststof of darm, kan zacht of hard bespannen worden. Een zachte bespanning is gunstig voor de arm, doordat de contacttijd van de bal op de snaren langer is dan bij een harde bespanning. De schok wordt daardoor over een langere tijd verdeeld met als gevolg een lagere piekbelasting.

Zachte bespanningen produceren een hogere balsnelheid. Hardere bespanningen hebben minder 'trampoline-effect' maar verschaffen een betere controle. De ergste schok ontstaat wanneer een bal buiten de sweetspot op de verticale as wordt geraakt. Een trillingsdemping in de snaren heeft een verwaarloosbaar effect. Weliswaar worden de trillingen van de snaren snel gedempt, maar niet de trillingen van het racket zelf.


Greepdikte: De greep van het racket moet de juiste omvang hebben, zodat deze gemakkelijk aanvoelt en krampachtig knippen vermeden wordt. Te dunne en te dikke grepen zijn even slecht. Beide geven aanleiding tot klachten. De juiste omtrek van de greep kan worden bepaald door de afstand van de lange handlijn tot aan de top van de ringvinger te meten of door het racket 'een hand te geven'. Dan moet tussen de duimmuus en de vingertoppen een tussenruimte zijn van ten hoogste een pink.

Tips voor een armvriendelijk racket.

1. Kies voor een zachte, veerkrachtige bespanning.
2. Dunne snaren absorberen schokken beter dan dikke.
3. Een dicht snaarpatroon is gunstig door een lagere snaarspanning.
4. Darmsnaren zijn zeer veerkrachtig en worden in dit opzicht slechts door de beste kunststofsnaaren benaderd.
5. Aluminium frames zijn niet 'armvriendelijk'. Hout en de betere grafietsoorten hebben een uitstekende trillingsdemping.
6. Kies een midsized of oversize racketblad. Grotere rackets hebben een grotere sweetspot met minder schokwerking.
7. Zwaardere rackets absorberen trillingen beter dan lichtere. Kies het zwaarste racket, dat goed in de hand ligt en comfortabel aanvoelt.
8. Handleweight is armvriendelijker dan topweight.
9. Een flexibel racket geeft minder schokwerking dan een stijf racket, vooral bij ballen die buiten de sweetspot geraakt worden.
10. Zorg voor een goede, gemakkelijk aanvoelende greep.

Onze bron: www.sportzorg.nl

AXA Bankagentschap en Verzekeringen
Robe & Annie De Neve - DeWael nvba
Kloosterstraat 64 - 9910 Knesselare
Tel 09/375.19.90
CRM: 12890 AIZ



ALTRA
ADECORA
ALGEMENE WOONDECORATIE



verf behang vloerbekleding gordijnen zonnewering beddegoed matrassen

BIERWEG 38 9880 AALTER
TEL 09/3742778 FAX 09/3750201

Openingsuren:
ma 13.30-18.30
di-wo-do-vrij 9-12 en 13.30-18.30
za 9-12 en 13.30-17.00